

CAMBUSA BASE per 4 persone su 15 gg

Ricorda di rinnovare sempre le scorte e di tenere a portata di mano quelle con la data di scadenza più vicina

BEVANDE

- 120 l ACQUA (2l x persona al giorno)
- BIRRA
- VINO
- 2 COLE
- 3 CAFFE'
- THE / TISANE in bustine
- _____
- _____
- _____

CONDIMENTI

- 2 l OLIO
- 1 l ACETO
- 1 l SALSA DI SOIA
- 1 kg SALE FINO
- 2 kg SALE GROSSO
- 1 kg ZUCCHERO
- _____
- _____
- _____

SECCO

- 5 kg PASTA
- 4 kg RISO
- 2 pacchi FRESELLE
- 2 pacchi CRAKERS
- 2 pacchi PANE IN CASSETTA
- 4 kg FARINA
- 4 bustine LIEVITO
- BISCOTTI / FETTE BISCOTTATE
- 20 buste ZUPPE / RISOTTI LIOFILIZZATI
- 4 confezioni DADI
- 2 confezioni PURE'
- _____
- _____
- _____

SCATOLAME e TETRAPAK

- 15 l LATTE LUNGA CONSERVAZIONE
- 10 l PASSATA
- 10 scatolette TONNO
- 3 vasetti ACCIUGHE
- 4 vasi OLIVE
- 2 vasetti CAPPERI
- 4 tolle MAIS
- 4 tolle PISELLI
- _____
- _____
- _____

LEGUMI (SECCHI)

- 2 kg FAGIOLI
- 2 kg CECI
- 2 kg LENTICCHIE
- 2 buste POMODORI SECCHI
- _____
- _____
- _____

VARIE

- 1 kg MIELE
- 4 vasetti MARMELLATA
- _____
- _____
- _____
- _____

SPEZIE

- PEPE
- PEPERONCINO
- _____
- _____
- _____
- _____